

# COVID-19



## КАК ДА ОГРАНИЧИМ ПРЕДАВАНЕТО НА COVID-19?

### 2 МЕРКИ ЗА СРЕДАТА



Чистете редовно най-често използваните повърхности и предмети



Не споделяйте предмети



Осигурете добра вентилация на помещенията

### 1 МЕРКИ ЗА ЛИЧНА ЗАЩИТА

Добра хигиена на ръцете



Кихайте и кашляйте в салфетка или в лакътя си. След това изхвърлете салфетката и измийте ръцете си.



Здравите хора **нямат нужда** от маски



### 3 МЕРКИ В СОЦИАЛНА СРЕДА

Стойте на поне **1 м.** разстояние от хора със симптоми



**Изоляцията** на хора **със симптоми** на респираторна инфекция е сред най-ефикасните начини за **намаляване на разпространението на болестта**.