

ЕДИНЕН АРМЕЙСКИ ТЕСТ

НОРМАТИВ № 1 БЯГАНЕ „СОВАЛКА ”10 x 10 м.

Време/сек.	Възrastова група											
	I До 21г.		II От 21 до 26г.		III От 26 до 31г.		IV От 31 до 36г.		V От 36 до 41г.		VI От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
24.00	100											
24.10	99											
24.20	98											
24.30	97											
24.40	96											
24.50	95		100									
24.60	94		99									
24.70	93		98									
24.80	92	100	97									
24.90	91	99	96									
25.00	90	98	95	100	100							
25.10	89	97	94	99	99							
25.20	88	96	93	98	98							
25.30	87	95	92	97	97							
25.40	86	94	91	96	96							
25.50	85	93	90	95	95	100	100					
25.60	84	92	89	94	94	99	99					
25.70	83	91	88	93	93	98	98					
25.80	82	90	87	92	92	97	97					
25.90	81	89	86	91	91	96	96					
26.00	80	88	85	90	90	95	95	100	100			
26.10	79	87	84	89	89	94	94	99	99			
26.20	78	86	83	88	88	93	93	98	98			
26.30	77	85	82	87	87	92	92	97	97			
26.40	76	84	81	86	86	91	91	96	96			
26.50	75	83	80	85	85	90	90	95	95	100		
26.60	74	82	79	84	84	89	89	94	94	99		
26.70	73	81	78	83	83	88	88	93	93	98		
26.80	72	80	77	82	82	87	87	92	92	97		
26.90	71	79	76	81	81	86	86	91	91	96		
27.00	70	78	75	80	80	85	85	90	90	95		
27.10	69	77	74	79	79	84	84	89	89	94		
27.20	68	76	73	78	78	83	83	88	88	93		
27.30	67	75	72	77	77	82	82	87	87	92		
27.40	66	74	71	76	76	81	81	86	86	91		
27.50	65	73	70	75	75	80	80	85	85	90		
27.60	64	72	69	74	74	79	79	84	84	89		
27.70	63	71	68	73	73	78	78	83	83	88		
27.80	62	70	67	72	72	77	77	82	82	87		
27.90	61	69	66	71	71	76	76	81	81	86		
28.00	60	68	65	70	70	75	75	80	80	85	100	
28.10	59	67	64	69	69	74	74	79	79	84	99	
28.20	58	66	63	68	68	73	73	78	78	83	98	
28.30	57	65	62	67	67	72	72	77	77	82	97	
28.40	56	64	61	66	66	71	71	76	76	81	96	
28.50	55	63	60	65	65	70	70	75	75	80	95	
28.60	54	62	59	64	64	69	69	74	74	79	94	
28.70	53	61	58	63	63	68	68	73	73	78	93	
28.80	52	60	57	62	62	67	67	72	72	77	92	

Време/сек.	Възрастова група											
	I До 21г.		II От 21 до 26г.		III От 26 до 31г.		IV От 31 до 36г.		V От 36 до 41г.		VI От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
28.90	51	59	56	61	61	66	66	71	71	76	91	
29.00	50	58	55	60	60	65	65	70	70	75	90	100
29.10	49	57	54	59	59	64	64	69	69	74	89	99
29.20	48	56	53	58	58	63	63	68	68	73	88	98
29.30	47	55	52	57	57	62	62	67	67	72	87	97
29.40	46	54	51	56	56	61	61	66	66	71	86	96
29.50	45	53	50	55	55	60	60	65	65	70	85	95
29.60	44	52	49	54	54	59	59	64	64	69	84	94
29.70	43	51	48	53	53	58	58	63	63	68	83	93
29.80	42	50	47	52	52	57	57	62	62	67	82	92
29.90	41	49	46	51	51	56	56	61	61	66	81	91
30.00	40	48	45	50	50	55	55	60	60	65	80	90
30.10	39	47	44	49	49	54	54	59	59	64	79	89
30.20	38	46	43	48	48	53	53	58	58	63	78	88
30.30	37	45	42	47	47	52	52	57	57	62	77	87
30.40	36	44	41	46	46	51	51	56	56	61	76	86
30.50	35	43	40	45	45	50	50	55	55	60	75	85
30.60	34	42	39	44	44	49	49	54	54	59	74	84
30.70	33	41	38	43	43	48	48	53	53	58	73	83
30.80	32	40	37	42	42	47	47	52	52	57	72	82
30.90	31	39	36	41	41	46	46	51	51	56	71	81
31.00	30	38	35	40	40	45	45	50	50	55	70	80
31.10	29	37	34	39	39	44	44	49	49	54	69	79
31.20	28	36	33	38	38	43	43	48	48	53	68	78
31.30	27	35	32	37	37	42	42	47	47	52	67	77
31.40	26	34	31	36	36	41	41	46	46	51	66	76
31.50	25	33	30	35	35	40	40	45	45	50	65	75
31.60	24	32	29	34	34	39	39	44	44	49	64	74
31.70	23	31	28	33	33	38	38	43	43	48	63	73
31.80	22	30	27	32	32	37	37	42	42	47	62	72
31.90	21	29	26	31	31	36	36	41	41	46	61	71
32.00	20	28	25	30	30	35	35	40	40	45	60	70
32.10	19	27	24	29	29	34	34	39	39	44	59	69
32.20	18	26	23	28	28	33	33	38	38	43	58	68
32.30	17	25	22	27	27	32	32	37	37	42	57	67
32.40	16	24	21	26	26	31	31	36	36	41	56	66
32.50	15	23	20	25	25	30	30	35	35	40	55	65
32.60	14	22	19	24	24	29	29	34	34	39	54	64
32.70	13	21	18	23	23	28	28	33	33	38	53	63
32.80	12	20	17	22	22	27	27	32	32	37	52	62
32.90	11	19	16	21	21	26	26	31	31	36	51	61
33.00	10	18	15	20	20	25	25	30	30	35	50	60
33.10	9	17	14	19	19	24	24	29	29	34	49	59
33.20	8	16	13	18	18	23	23	28	28	33	48	58
33.30	7	15	12	17	17	22	22	27	27	32	47	57
33.40	6	14	11	16	16	21	21	26	26	31	46	56
33.50	5	13	10	15	15	20	20	25	25	30	45	55
33.60	4	12	9	14	14	19	19	24	24	29	44	54
33.70	3	11	8	13	13	18	18	23	23	28	43	53
33.80	2	10	7	12	12	17	17	22	22	27	42	52
33.90	1	9	6	11	11	16	16	21	21	26	41	51
34.00		8	5	10	10	15	15	20	20	25	40	50
34.10		7	4	9	9	14	14	19	19	24	39	49
34.20		6	3	8	8	13	13	18	18	23	38	48
34.30		5	2	7	7	12	12	17	17	22	37	47
34.40		4	1	6	6	11	11	16	16	21	36	46
34.50		3		5	5	10	10	15	15	20	35	45
34.60		2		4	4	9	9	14	14	19	34	44
34.70		1		3	3	8	8	13	13	18	33	43

Време/сек.	Възrastова група												
	I До 21г.		II От 21 до 26г.		III От 26 до 31г.		IV От 31 до 36г.		V От 36 до 41г.		VI От 41 до 46г.		
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	
34.80				2		2	7	7	12	12	17	32	42
34.90				1		1	6	6	11	11	16	31	41
35.00							5	5	10	10	15	30	40
35.10							4	4	9	9	14	29	39
35.20							3	3	8	8	13	28	38
35.30							2	2	7	7	12	27	37
35.40							1	1	6	6	11	26	36
35.50									5	5	10	25	35
35.60									4	4	9	24	34
35.70									3	3	8	23	33
35.80									2	2	7	22	32
35.90									1	1	6	21	31
36.00											5	20	30
36.10											4	19	29
36.20											3	18	28
36.30											2	17	27
36.40											1	16	26
36.50												15	25
36.60												14	24
36.70												13	23
36.80												12	22
36.90												11	21
37.00												10	20
37.10												9	19
37.20												8	18
37.30												7	17
37.40												8	16
37.50												7	15
37.60												6	14
37.70												5	13
37.80												4	12
37.90												3	11
38.00												2	10

НОРМАТИВ № 2
ИЗПЪЛНЕНИЕ НА КОРЕМНИ ПРЕСИ ЗА 90 СЕКУНДИ

Брой пъти	Възrastова група												
	I До 21г.		II От 21 до 26г.		III От 26 до 31г.		IV От 31 до 36г.		V От 36 до 41г.		VI От 41 до 46г.		
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	
81	100												
80	98		100										
79	96		98										
78	94	100	96										
77	92	98	94										
76	90	96	92	100									
75	88	94	90	98									
74	86	92	88	96	100								
73	84	90	86	94	98								
72	82	88	85	92	96		100						
71	80	86	84	90	94		98						
70	78	84	83	88	92		96						
69	77	82	82	86	90	100	94						
68	76	80	81	84	88	98	92						
67	75	78	80	82	86	96	90		100				
66	74	76	79	81	84	94	89	100	98				
65	73	75	78	80	83	92	88	98	96				
64	72	74	77	79	82	90	87	96	94				

Брой пъти	Възrastова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
63	71	73	76	78	81	88	86	94	92			
62	70	72	75	77	80	86	85	92	90		100	
61	69	71	74	76	79	84	84	90	88		99	
60	68	70	73	75	78	82	83	88	87	100	98	
59	67	69	72	74	77	80	82	86	86	98	97	
58	66	68	71	73	76	78	81	84	85	96	96	
57	65	67	70	72	75	77	80	82	84	94	95	
56	64	66	69	71	74	76	79	81	83	92	94	
55	63	65	68	70	73	75	78	80	82	90	92	
54	62	64	67	69	72	74	76	79	81	88	90	
53	61	63	66	68	71	73	75	78	80	86	88	
52	60	62	65	67	70	72	74	77	79	84	87	100
51	59	61	64	66	69	71	73	76	78	82	86	98
50	58	60	63	65	68	70	72	75	77	80	85	96
49	57	59	62	64	67	69	71	74	76	79	84	94
48	56	58	61	63	66	68	70	73	75	78	83	92
47	55	57	60	62	65	67	69	72	74	77	82	90
46	54	56	59	61	64	66	68	71	73	76	80	88
45	53	55	58	60	63	65	67	70	72	75	78	86
44	52	54	57	59	62	64	66	69	71	74	76	84
43	51	53	56	58	61	63	65	68	70	73	74	82
42	50	52	55	57	60	62	64	67	69	72	73	80
41	49	51	54	56	59	61	63	66	68	71	72	78
40	48	50	53	55	58	60	62	65	67	70	71	76
39	47	49	52	54	57	59	61	64	66	69	70	74
38	46	48	51	53	56	58	60	63	65	68	69	72
37	45	47	50	52	55	57	59	62	64	67	68	70
36	44	46	49	51	54	56	58	61	63	66	67	69
35	43	45	48	50	53	55	57	60	62	65	66	68
34	42	44	47	49	52	54	56	59	61	64	65	67
33	41	43	46	48	51	53	55	58	60	63	64	66
32	40	42	45	47	50	52	54	57	59	62	63	65
31	39	41	44	46	49	51	53	56	58	61	62	64
30	38	40	43	45	48	50	52	55	57	60	61	63
29	37	39	42	44	47	49	51	54	56	59	60	62
28	36	38	41	43	46	48	50	53	55	58	58	61
27	35	37	40	42	45	47	48	52	54	57	56	60
26	34	36	39	41	44	46	46	51	52	56	54	58
25	33	35	38	40	43	45	45	50	50	55	52	56
24	32	34	37	39	42	44	44	48	48	54	50	54
23	31	33	36	38	41	43	43	46	46	53	48	52
22	30	32	35	37	40	42	42	44	44	52	46	50
21	29	31	34	36	39	41	41	42	42	51	44	48
20	28	30	33	35	38	40	40	40	40	50	42	46
19	27	29	32	34	37	38	38	38	38	45	40	44
18	26	28	31	33	36	36	36	36	36	40	38	42
17	25	27	30	32	34	34	34	34	34	35	36	40
16	24	26	29	30	32	32	32	32	32	32	34	38
15	23	25	28	29	30	30	30	30	30	30	32	36
14	22	24	27	28	28	28	28	28	28	28	30	34
13	21	23	26	26	26	26	26	26	26	26	28	32
12	20	22	24	24	24	24	24	24	24	24	26	30

Брой пъти	Възrastова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
11	19	21	22	22	22	22	22	22	22	22	24	28
10	18	20	20	20	20	20	20	20	20	20	22	26
9	17	18	18	18	18	18	18	18	18	18	20	24
8	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	18	22
7	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	16	20
6	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	14	18
5	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	12	15
4	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	10	12
3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	8	9
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	6	6
1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3

НОРМАТИВ № 3 ИЗПЪЛНЕНИЕ НА ЛИЦЕВИ ОПОРИ ЗА 90 СЕКУНДИ

Брой пъти	Възrastова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
75	100											
74	98											
73	96		100									
72	94		98									
71	92		96		100							
70	90		94		98							
69	88		92		96							
68	86		90		94							
67	85		88		92							
66	84		86		90							
65	83		85		88		100					
64	82		84		86		98					
63	81		83		85		96		100			
62	80		82		84		94		98			
61	79		81		83		92		96			
60	78		80		82		90		94		100	
59	77		79		81		88		92		98	
58	76	100	78		80		86		90		96	
57	75	98	77		79		84		88		94	
56	74	96	76	100	78		83		86		92	
55	73	95	75	98	77		82		84		90	
54	72	94	74	96	76		81		83		89	
53	71	93	73	95	75		80		82		88	
52	70	92	72	94	74	100	79		81		87	
51	69	91	71	93	73	98	78		80		86	
50	68	90	70	92	72	96	77	100	79		84	
49	67	89	69	91	71	95	76	98	78		83	
48	66	88	68	90	70	94	75	96	77	100	82	
47	65	87	67	89	69	93	74	95	76	99	81	
46	64	86	66	88	68	92	73	94	75	98	80	
45	63	85	65	87	67	91	72	93	74	97	79	100
44	62	84	64	86	66	90	71	92	73	96	78	99
43	61	83	63	85	65	89	70	91	72	95	77	98
42	60	82	62	84	64	88	69	90	71	94	76	97
41	59	81	61	83	63	87	68	89	70	93	75	96
40	58	80	60	82	62	86	67	88	69	92	74	95
39	57	79	59	81	61	85	66	87	68	91	73	94
38	56	78	58	80	60	84	65	86	67	90	72	93
37	55	77	57	79	59	83	64	85	66	89	71	92
36	54	76	56	78	58	82	63	84	65	88	70	91
35	53	75	55	77	57	81	62	83	64	87	69	90

Брой пъти	Възрастова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
34	52	74	54	76	56	80	61	82	63	86	68	89
33	51	73	53	75	55	79	60	81	62	85	67	88
32	50	72	52	74	54	78	59	80	61	84	66	87
31	49	71	51	73	53	77	58	79	60	83	65	86
30	48	70	50	72	52	76	57	78	59	82	64	85
29	47	69	49	71	51	75	56	77	58	81	63	84
28	46	68	48	70	50	74	55	76	57	80	62	83
27	45	67	47	69	49	73	54	75	56	79	61	82
26	44	66	46	68	48	72	53	74	55	78	60	81
25	43	65	45	67	47	71	52	73	54	77	59	80
24	42	64	44	66	46	70	51	72	53	76	58	79
23	41	63	43	65	45	69	50	71	52	75	57	78
22	40	62	42	64	44	68	48	70	51	74	56	77
21	39	61	41	63	42	67	46	69	50	73	55	76
20	38	60	40	62	41	66	44	68	48	72	54	75
19	37	58	38	61	40	65	42	67	46	71	52	74
18	36	56	36	60	38	64	40	66	44	70	50	72
17	34	54	34	58	36	63	38	65	42	68	48	70
16	32	52	32	56	34	62	36	64	40	66	46	68
15	30	50	31	54	32	60	34	62	38	64	44	66
14	28	48	30	52	31	58	32	60	36	62	42	64
13	26	44	24	50	30	56	31	58	34	60	39	62
12	24	40	26	48	27	54	30	56	32	58	36	60
11	22	36	24	47	26	52	26	54	30	56	33	58
10	20	30	22	46	24	50	24	52	28	54	30	56
9	18	28	20	45	22	45	22	50	26	52	27	54
8	16	24	18	40	20	40	20	45	24	50	24	52
7	14	20	16	35	17	35	18	40	22	44	21	50
6	12	16	14	30	12	33	16	35	19	38	18	43
5	10	12	12	25	10	30	14	33	17	32	15	36
4	8	8	10	20	8	0	12	30	14	26	12	29
3	6	6	9	15	6	15	9	18	9	20	9	22
2	4	4	6	10	4	10	6	12	6	14	6	15
1	2	2	3	5	2	5	3	6	3	7	3	8

НОРМАТИВ № 4 КРОС 1000 МЕТРА

Време/мин.	Възрастова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
3.10	100											
3.11	99											
3.12	98											
3.13	97											
3.14	96											
3.15	95											
3.16	94											
3.17	93											
3.18	92											
3.19	91											
3.20	90		100									
3.21	89		99									
3.22	88		98									
3.23	87		97									
3.24	86		96									
3.25	85		95									
3.26	84		94									
3.27	83		93									
3.28	82		92									
3.29	81		91									

Време/мин.	Възrastова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
3.30	80		90		100							
3.31	79		89		99							
3.32	78		88		98							
3.33	77		87		97							
3.34	76		86		96							
3.35	75		85		95							
3.36	74		84		94							
3.37	73		83		93							
3.38	72		82		92							
3.39	71		81		91							
3.40	70		80		90		100					
3.41	69		79		89		99					
3.42	68		78		88		98					
3.43	67		77		87		97					
3.44	66		76		86		96					
3.45	65		75		85		95					
3.46	64		74		84		94					
3.47	63		73		83		93					
3.48	62		72		82		92					
3.49	61		71		81		91					
3.50	60		70		80		90		100			
3.51	59		69		79		89		99			
3.52	58		68		78		88		98			
3.53	57		67		77		87		97			
3.54	56		66		76		86		96			
3.55	55	100	65		75		85		95			
3.56	54	99	64		74		84		94			
3.57	53	98	63		73		83		93			
3.58	52	97	62		72		82		92			
3.59	51	96	61		71		81		91			
4.00	50	95	60		70		80		90			
4.01	49	94	59		69		79		89			
4.02	48	93	58		68		78		88			
4.03	47	92	57		67		77		87			
4.04	46	91	56		66		76		86			
4.05	45	90	55		65		75		85		100	
4.06	44	89	54		64		74		84		99	
4.07	43	88	53		63		73		83		98	
4.08	42	87	52		62		72		82		97	
4.09	41	86	51		61		71		81		96	
4.10	40	85	50	100	60		70		80		95	
4.11	39	84	49	99	59		69		79		94	
4.12	38	83	48	98	58		68		78		93	
4.13	37	82	47	97	57		67		77		92	
4.14	36	81	46	96	56		66		76		91	
4.15	35	80	45	95	55		65		75		90	
4.16	34	79	44	94	54		64		74		89	
4.17	33	78	43	93	53		63		73		88	
4.18	32	77	42	92	52		62		72		87	
4.19	31	76	41	91	51		61		71		86	
4.20	30	75	40	90	50	100	60		70		85	
4.21	29	74	39	89	49	99	59		69		84	
4.22	28	73	38	88	48	98	58		68		83	
4.23	27	72	37	87	47	97	57		67		82	
4.24	26	71	36	86	46	96	56		66		81	
4.25	25	70	35	85	45	95	55		65		80	
4.26	24	69	34	84	44	94	54		64		79	
4.27	23	68	33	83	43	93	53		63		78	
4.28	22	67	32	82	42	92	52		62		77	
4.29	21	66	31	81	41	91	51		61		76	
4.30	20	65	30	80	40	90	50	100	60		75	
4.31	19	64	29	79	39	89	49	99	59		74	
4.32	18	63	28	78	38	88	48	98	58		73	
4.33	17	62	27	77	37	87	47	97	57		72	

Време/мин.	Възрастова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
4.34	16	61	26	76	36	86	46	96	56		71	
4.35	15	60	25	75	35	85	45	95	55		70	
4.36	14	59	24	74	34	84	44	94	54		69	
4.37	13	58	23	73	33	83	43	93	53		68	
4.38	12	57	22	72	32	82	42	92	52		67	
4.39	11	56	21	71	31	81	41	91	51		66	
4.40	10	55	20	70	30	80	40	90	50	100	65	
4.41	9	54	19	69	29	79	39	89	49	99	64	
4.42	8	53	18	68	28	78	38	88	48	98	63	
4.43	7	52	17	67	27	77	37	87	47	97	62	
4.44	6	51	16	66	26	76	36	86	46	96	61	
4.45	5	50	15	65	25	75	35	85	45	95	60	
4.46	4	49	14	64	24	74	34	84	44	94	59	
4.47	3	48	13	63	23	73	33	83	43	93	58	
4.48	2	47	12	62	22	72	32	82	42	92	57	
4.49	1	46	11	61	21	71	31	81	41	91	56	
4.50		45	10	60	20	70	30	80	40	90	55	
4.51		44	9	59	19	69	29	79	39	89	54	
4.52		43	8	58	18	68	28	78	38	88	53	
4.53		42	7	57	17	67	27	77	37	87	52	
4.54		41	6	56	16	66	26	76	36	86	51	
4.55		40	5	55	15	65	25	75	35	85	50	
4.56		39	4	54	14	64	24	74	34	84	49	
4.57		38	3	53	13	63	23	73	33	83	48	
4.58		37	2	52	12	62	22	72	32	82	47	
4.59		36	1	51	11	61	21	71	31	81	46	
5.00		35		50	10	60	20	70	30	80	45	100
5.01		34		49	9	59	19	69	29	79	44	99
5.02		33		48	8	58	18	68	28	78	43	98
5.03		32		47	7	57	17	67	27	77	42	97
5.04		31		46	6	56	16	66	26	76	41	96
5.05		30		45	5	55	15	65	25	75	40	95
5.06		29		44	4	54	14	64	24	74	39	94
5.07		28		43	3	53	13	63	23	73	38	93
5.08		27		42	2	52	12	62	22	72	37	92
5.09		26		41	1	51	11	61	21	71	36	91
5.10		25		40		50	10	60	20	70	35	90
5.11		24		39		49	9	59	19	69	34	89
5.12		23		38		48	8	58	18	68	33	88
5.13		22		37		47	7	57	17	67	32	87
5.14		21		36		46	6	56	16	66	31	86
5.15		20		35		45	5	55	15	65	30	85
5.16		19		34		44	4	54	14	64	29	84
5.17		18		33		43	3	53	13	63	28	83
5.18		17		32		42	2	52	12	62	27	82
5.19		16		31		41	1	51	11	61	26	81
5.20		15		30		40		50	10	60	25	80
5.21		14		29		39		49	9	59	24	79
5.22		13		28		38		48	8	58	23	78
5.23		12		27		37		47	7	57	22	77
5.24		11		26		36		46	6	56	21	76
5.25		10		25		35		45	5	55	20	75
5.26		9		24		34		44	4	54	19	74
5.27		8		23		33		43	3	53	18	73
5.28		7		22		32		42	2	52	17	72
5.29		6		21		31		41	1	51	16	71
5.30		5		20		30		40		50	15	70
5.31		4		19		29		39		49	14	69
5.32		3		18		28		38		48	13	68
5.33		2		17		27		37		47	12	67
5.34		1		16		26		36		46	11	66
5.35				15		25		35		45	10	65
5.36				14		24		34		44	9	64
5.37				13		23		33		43	8	63

Време/мин.	Възrastова група											
	I		II		III		IV		V		VI	
	До 21г.		От 21 до 26г.		От 26 до 31г.		От 31 до 36г.		От 36 до 41г.		От 41 до 46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
5.38				12		22		32		42	7	62
5.39				11		21		31		41	6	61
5.40				10		20		30		40	5	60
5.41				9		19		29		39	4	59
5.42				8		18		28		38	3	58
5.43				7		17		27		37	2	57
5.44				6		16		26		36	1	56
5.45				5		15		25		35		55
5.46				4		14		24		34		54
5.47						13		23		33		53
5.48						12		22		32		52
5.49						11		21		31		51
5.50						10		20		30		50
5.51						9		19		29		49
5.52						8		18		28		48
5.53						7		17		27		47
5.54						6		16		26		46
5.55						5		15		25		45
5.56						4		14		24		44
5.57						3		13		23		43
5.58						2		12		22		42
5.59						1		11		21		41
6.00								10		20		40
6.01								9		19		39
6.02								8		18		38
6.03								7		17		37
6.04								6		16		36
6.05								5		15		35
6.06								4		14		34
6.07								3		13		33
6.08								2		12		32
6.09								1		11		31
6.10										10		30
6.11										9		29
6.12										8		28
6.13										7		27
6.14										6		26
6.15										5		25
6.16										4		24
6.17										3		23
6.18										2		22
6.19										1		21
6.20												20
6.21												19
6.22												18
6.23												17
6.24												16
6.25												15
6.26												14
6.27												13
6.28												12
6.29												11